

Mensa 1574

Mittagsmenü

23. bis 29.06.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



MENÜ SOUL

MENÜ VEGVEG

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ SOUL	<p>«Cevapcici», Tomaten Bulgur mit Datteln, grüne Bohnen, veg- aner Kräuter dip, Aj- var</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Massaman Cur- ry», Tofu, Karot- ten, Broccoli, Bas- mati Reis, Mungob- ohnen Sprossen</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Erbsen Dal», mit gelben Erbsen, Blattspinat, Süßkartoffelwürfel, Quinoa & Sojajoghurt</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Soja Geschnetzel- tes», Zürcher Art, Rösti, Erbsen - Rüeбли</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Green Mountain Balls», Pflanzliche Erbsenbällchen mit Soja, Preiselbeersauce,...</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>
MENÜ VEGVEG	<p>«Fried Rice», Chi- nakohl, Karotten, Erbsen, Ei, Soja Sprossen, Früh- lingsrollen, Sweet...</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«gefüllte Rösti Taschen», mit Frischkäse, buntes Ofengemüse, Tomat- en Salsa</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Tortellini Tricolore», Sauce all'arrabbiata, Reibkäse, Rucola</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Gnocchi Pfanne», Grillgemüse, grünen Pesto</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Pilz Stroganof- f», Peperoni, Es- siggurken, Spätzli, Creme fraice</p> <p></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.

Mensa 1574 Mittagsmenü 23. bis 29.06.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



Samstag

MENÜ SOUL

MENÜ VEGVEG

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...**

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.**